

**Załącznik 1**

Podmiot leczniczy:  
POLSKIE TATRY S.A.  
ul. Droga do Białego 7c, 34-500 Zakopane  
e-mail: zarzad@polskietatry.pl  
nr księgi rejestrowej 000000240657

Zakład Leczniczy i Jednostka organizacyjna  
Centrum Rehabilitacji i Zdrowia POLSKIE TATRY S.A.  
ul. Wierchowa 2, 34-500 Zakopane  
Tel. 18 20 014 33  
e-mail: centrum@polskietatry.pl  
Kod resortowy 01

Komórki organizacyjne  
Centrum Rehabilitacji i Zdrowia POLSKIE TATRY S.A.  
Antałówka Termy & Med  
ul. Wierchowa 2, 34-500 Zakopane  
Tel. 18 20 014 33  
e-mail: centrum@polskietatry.pl  
Dział kinezyterapii 003  
Dział fizjoterapii 004  
Dział masażu leczniczego 005  
Dział fizykoterapii 007



**CENTRUM  
REHABILITACJI I ZDROWIA**  
POLSKIE TATRY S.A.

**Cennik obowiązuje od dnia 25.11.2024 / The price list is valid from 25.11.2024**

## FIZJOTERAPIA / PHYSIOTHERAPY

<b>Konsultacja z fizjoterapeutą / Physiotherapy Consultation</b>	<b>20-30 min</b>	<b>150 zł</b>
<b>Terapia manualna Metoda Maitland / Manual therapy Maitland method</b>	<b>50 min</b>	<b>280 zł</b>
<b>Terapia powięziowa FDM / Facial Therapy FDM</b>	<b>50 min</b>	<b>280 zł</b>
<b>Masaż klasyczny / Classical Massage</b>	<b>50 min / 25 min</b>	<b>275 zł / 180 zł</b>
<b>Masaż tkanek głębokich / Deep Tissue Massage</b>	<b>50 min / 25 min</b>	<b>280 zł / 190 zł</b>
<b>Masaż sportowy / Sports Massage</b>	<b>50 min / 25 min</b>	<b>280 zł / 190 zł</b>
<b>Masaż limfatyczny manualny / Lymphatic Drainage Massage</b>	<b>50 min / 25 min</b>	<b>295 zł / 190 zł</b>
<b>Okłady borowinowo- punktowe / Spot Peat Compresses</b>	<b>25 min</b>	<b>75 zł</b>
<b>Zabieg leczniczy borowinowy (konsultacja + borowina + masaż klasyczny częściowy) / Therapeutic Peat Treatment (consultation + peat + classic partial body massage)</b>	<b>50 min</b>	<b>250 zł</b>
<b>Zabieg leczniczy (konsultacja + masaż + zabieg fizykoterapeutyczny) / Therapeutic Treatment (consultation + massage + physical therapy treatment)</b>	<b>50 min</b>	<b>240 zł</b>
<b>Ćwiczenia Ogólnorozwojowe dobrane do dysfunkcji / General Body Development Exercises</b>	<b>45 min</b>	<b>180 zł</b>
<b>PNF/ PNF</b>	<b>45 min</b>	<b>180 zł</b>
<b>Elektroterapia / Electrotherapy :</b>		
<b>Prądy Tens, Jonoforeza, Prądy Traberta, Galwanizacja, Prądy interferencyjne, Prądy Kotza / Tens Currents, Iontophoresis, Trabert Currents, Galvanotherapy, Interferential Currents, Kotz Currents</b>	<b>20 min</b>	<b>55 zł</b>
<b>Ultradźwięki, Magnetoterapia / Ultrasounds, Magneto-Therapy</b>	<b>15 min</b>	<b>55 zł</b>
<b>Laseroterapia / Laser Therapy</b>	<b>10 min</b>	<b>45 zł</b>
<b>Światłoterapia - Sollux (czerwony lub niebieski) / Sollux Lamp Exposure</b>	<b>25-30 min</b>	<b>70 zł</b>
<b>Taping / Taping</b>	<b>-</b>	<b>90 zł</b>

**Zabiegi wykonywane w Antałówka Termy & Med /  
Treatments performed at Antałówka Termy & Med**

<b>Krioterapia miejscowa</b>	<b>3-5 min</b>	<b>50 ZŁ</b>
<b>Inhalacje z oklepywaniem</b>	<b>do 30 min</b>	<b>60 ZŁ</b>
<b>Masaż limfatyczny BOA</b>	<b>30 min</b>	<b>80 ZŁ</b>
<b>Masaż limfatyczny BOA PAKIET 3 ZABIEGI</b>	<b>90 min</b>	<b>225 zł</b>

**Terapia manualna + TECARIS / Manual Therapy + TECARIS**

**50 min / 30 min 295 zł / 190 zł**

Zatwierdzam cennik zabiegów komercyjnych

Dyrektor  
TERMY ZAKOPIAŃSKIE

Katarzyna Zarycka

Data i Podpis Dyrektora Term Zakopiańskich

25.11.2024

**Załącznik 2**

Podmiot leczniczy:  
POLSKIE TATRY S.A.  
ul. Droga do Białego 7c, 34-500 Zakopane  
e-mail: zarzad@polskietatry.pl  
nr księgi rejestrowej 000000240657

Zakład Leczniczy i Jednostka organizacyjna  
Centrum Rehabilitacji i Zdrowia POLSKIE TATRY S.A.  
ul. Wierchowa 2, 34-500 Zakopane  
Tel. 18 20 014 33  
e-mail: centrum@polskietatry.pl  
Kod resortowy 01

Komórki organizacyjne  
Centrum Rehabilitacji i Zdrowia POLSKIE TATRY S.A.  
Antałówka Termy & Med  
ul. Wierchowa 2, 34-500 Zakopane  
Tel. 18 20 014 33  
e-mail: centrum@polskietatry.pl  
Dział kinezyterapii 003  
Dział fizjoterapii 004  
Dział masażu leczniczego 005  
Dział fizykoterapii 007



**CENTRUM  
REHABILITACJI I ZDROWIA**  
POLSKIE TATRY S.A.

**Cennik obowiązuje od dnia 25.11.2024 / The price list is valid from 25.11.2024**

## FIZJOTERAPIA ESTETYCZNA / AESTHETIC PHYSIOTHERAPY

Masaż relaksacyjny z aromaterapią / <b>Aromatherapy Relaxation</b> <b>Massage</b>	50 min / 25 min	270 zł / 190 zł
Masaż gorącymi kamieniami / <b>Hot Stone Massage</b>	50 min / 25 min	275 zł / 190 zł
Masaż bańką chińską / <b>Chinese Cupping Massage</b>	50 min / 25 min	260 zł / 190 zł
Masaż twarzy, szyi i dekoltu z elementami Kobido / <b>Face, Neck &amp; Décolletage Massage with Kobido elements</b>	40 min	200 zł

### Zabiegi wykonywane w Antałówka Termy & Med / Treatments performed at Antałówka Termy & Med

Terapia radiofalowa blizn / <b>Radiofrequency Treatment for Scars</b>	30 min	190 zł
Terapia radiofalowa- ukierunkowana / <b>Targeted Radiofrequency Therapy</b>		
· Uda, pośladki - cellulit, ujędrnianie / <b>Thighs, Buttocks - Cellulite, Firming</b>	30 min	190 zł
· Modelowanie brzucha / <b>Tummy Shaping</b>	30 min	190 zł
· Redukcja podwójnego podbródka / <b>Double Chin Reduction</b>	30 min	190 zł
Pakiet modelowanie uda+ brzuch / <b>Thigh + Tummy Shaping Package</b>	3 zabiegi po 30 min 3 treatments, 30 min each	540 zł
Pakiet redukcji podwójnego podbródka / <b>Double Chin Reduction Package</b>	3 zabiegi po 30 min 3 treatments, 30 min each	540 zł
Konsultacja dietetyczna z analizą masy składu ciała	60 min	200 zł
Konsultacja + rozpisanie planu żywieniowego na 7 dni	60 min	200 zł
Sesja w komorze hiperbarycznej <b>Hyperbaric Oxygen Therapy Session</b>	60 min	150 zł

Zatwierdzam cennik zabiegów komercyjnych

Dyrektor  
TERMÓW ZAKOPIAŃSKI

Katarzyna Zarycka

Data i Podpis Dyrektora Term Zakopiańskich

+48 18 20 014 33  
+48 504 363 986  
+48 506 778 578

centrum@polskietatry.pl

25.11.2024